附件1

第二届全国体育科普讲解大赛实施方案

一、组织方式

各省（区、市）体育局、各直属单位、有关单位负责本区域、本单位参赛选手的选拔推荐工作，每单位推荐选手不超过3人。已获“全国体育系统十佳科普讲解员”称号的不再参加本次比赛。

二、比赛内容

比赛采取自主命题讲解（预赛、决赛）和评委问答（决赛）方式进行。参赛选手围绕“科学健身 健康相伴”主题，以科学健身知识、新技术、新成果为主要内容自由选择题目讲解。

（一）自主命题讲解

由参赛选手自行确定一个体育科普内容命题进行讲解。讲解内容需包含所涉及的体育科学知识，自主命题讲解时间为4分钟。讲解时，选手须借助多媒体（PPT或视频）等多种手段辅助进行讲解，丰富舞台效果。

（二）评委问答

评委问答环节选手答题时间为2分钟，就选手的自主命题讲解内容进行提问，主要考核选手的随机反应能力。

三、比赛规则与评分标准

（一）比赛规则

比赛分预赛和决赛两轮进行。预赛为自主命题讲解，选手不实地参赛，由评审专家对每位选手的参赛视频进行评分，得分前30名选手进入决赛。决赛包括自主命题讲解和评委问答两个环节。

（二）评分标准

预赛、决赛总分均为100分。评分保留到小数点后两位。

评委分别从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行综合评分。

1、内容陈述（50分）：科学准确、重点突出；主次分明、详简得当；层次清楚、合乎逻辑。

2、表达效果（30分）：通俗易懂、深入浅出；张弛有度、侧重讲解；发音标准、吐字清晰。

3、整体形象（20分）：衣着得体、精神饱满；举止大方、自然协调。

自主命题讲解限时4分钟，不足3分钟扣2分，超时10秒（含10秒）讲解中止扣2分。

评委问答环节就选手的自主命题讲解内容进行提问，该环节主要考察选手的随机反应能力，对自主命题掌握的深度和广度；选手答题限时2分钟，超时10秒（含10秒）后回答中止，不扣分。

（三）评分方式

评委不记录选手的时间使用情况，由记分员进行记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，所有评委打分（去掉最高分和最低分）的平均数为选手的评委分数。将选手的评委分数及超时、少时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。若遇选手总分数相同，则按评委的第2个最高分高低决定名次，以此类推。若遇评委具体打分均相同，则并列获得相应名次。

（四）比赛监督

比赛监督人员全程监督比赛，并对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

四、奖项设置

比赛设一等奖3名、二等奖7名、三等奖10名、优秀奖10名，分别颁发获奖证书，其中前10名获“全国体育系统十佳科普讲解员”称号。

另设优秀组织奖15个，颁发“第二届全国体育科普讲解大赛优秀组织奖”牌匾。

五、其他事项

1.讲解方式：讲解时使用普通话，选手讲解时可说明情景设置情况，明确讲解对象。要求配戴耳麦，使用遥控器或激光笔，全程自行播放视频或PPT等，不得由他人协助。

2.讲解材料：参赛讲解词、PPT（可配背景音乐）须为OFFICE 2010通用版本，PPT画面比例16:9，PPT中若插入视频请使用WMV格式。视频统一用MP4等通用编码格式，画面比例16:9，全高清1920×1080，文件不大于100M。讲解所需的服装、道具等由选手自备。